



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Bittner, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 25

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:53

□□: 10.48 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 467)

□□□□□/□: 132 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 23(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	18	2:44	118	5:35	3.30	18:06	5:29	68	2:44	388	5:35
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	23	4:13	153	7:03	6.40	38:13	5:58	68	6:45	388	12:37
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	20	3:02	128	5:47	9.00	55:21	6:09	68	9:47	388	18:24
Brocken	3.10	27:49	8:58	18	5:44	120	10:02	12.10	1:23:10	6:52	68	15:31	388	28:26
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	24	3:18	127	5:33	15.70	1:41:03	6:26	68	17:57	388	33:58
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	27	4:00	159	6:03	19.80	1:58:42	5:59	68	20:49	388	39:37
Loddenke	3.10	14:30	4:40	26	2:52	164	4:35	22.90	2:13:12	5:48	66	23:36	384	44:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	22	2:45	156	4:53	26.20	2:28:53	5:40	23	26:05	132	48:31