



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Herbst, Simone

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
□□: 691

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:40

□□: 10.87 km/h  
□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 148)

□□□□□/□: 8 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	1	-	7	3:42	4.10	24:45	6:02	1	-	55	3:42	
Loddenke	2.20	10:16	4:40	1	-	10	1:52	6.30	35:01	5:33	1	-	55	5:34	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:39	4:26	1	-	7	1:13	9.60	49:40	5:10	1	-	8	6:47	