



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Erdmann, Gerhard

□□: Rübeland

□□: 112

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:55:09

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 467)

□□□□□/□: 289 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 15(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	6:23	14	4:44	299	8:34	3.30	21:05	6:23	29	4:44	388	8:34
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	15	5:41	302	10:08	6.40	44:17	6:55	29	10:25	388	18:41
Hermannsklippe	2.60	20:37	7:55	15	5:28	297	9:16	9.00	1:04:54	7:12	29	15:53	388	27:57
Brocken	3.10	33:54	10:56	16	10:07	299	16:07	12.10	1:38:48	8:09	29	26:00	388	44:04
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	15	5:06	264	8:36	15.70	1:59:44	7:37	29	31:06	388	52:39
Schlüsie	4.10	19:53	4:50	13	4:59	254	8:17	19.80	2:19:37	7:03	29	36:05	388	1:00:32
Loddenke	3.10	16:20	5:16	15	4:15	263	6:25	22.90	2:35:57	6:48	29	40:20	384	1:06:46
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	20	6:16	313	8:24	26.20	2:55:09	6:41	15	46:36	289	1:14:47