



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

**Wolf, Benjamin**

□□: Wernigerode

□□: 777

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:39

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 148)

□□□□□/□: 30 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:05	5:37	5	3:07	22	5:35	4.10	23:05	5:37	14	3:07	95	5:35
Loddenke	2.20	10:52	4:56	9	3:02	52	3:53	6.30	33:57	5:23	14	6:07	94	9:28
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	7	2:51	31	3:56	9.60	48:39	5:04	7	8:58	30	13:24