



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Borowiak, Matthias

□□: Magdeburg

□□: 69

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:56:47

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 467)

□□□□□/□: 292 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:40	6:15	31	7:26	276	8:09	3.30	20:40	6:15	37	7:26	388	8:09
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	32	7:02	254	8:58	6.40	42:42	6:40	37	14:15	388	17:06
Hermannsklippe	2.60	20:16	7:47	34	6:54	285	8:55	9.00	1:02:58	6:59	37	21:09	388	26:01
Brocken	3.10	35:22	11:24	34	14:36	317	17:35	12.10	1:38:20	8:07	37	35:11	388	43:36
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	29	8:11	264	8:36	15.70	1:59:16	7:35	37	42:57	388	52:11
Schlüsie	4.10	21:58	5:21	33	9:28	319	10:22	19.80	2:21:14	7:07	37	52:25	388	1:02:09
Loddenke	3.10	17:07	5:31	33	6:41	296	7:12	22.90	2:38:21	6:54	37	59:06	384	1:09:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	32	7:00	288	7:38	26.20	2:56:47	6:44	33	1:06:05	292	1:16:25