



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Jacob, Bastian

□□: MT Melsungen

□□: 210

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:16

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 183 (of 467)

□□□□□/□: 168 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 21(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:04	5:28	12	4:25	115	5:33	3.30	18:04	5:28	51	4:25	388	5:33	
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	13	5:12	118	6:18	6.40	37:26	5:50	51	9:37	388	11:50	
Hermannsklippe	2.60	17:21	6:40	14	5:28	136	6:00	9.00	54:47	6:05	51	15:05	388	17:50	
Brocken	3.10	30:20	9:47	21	11:48	194	12:33	12.10	1:25:07	7:02	51	26:53	388	30:23	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	20	6:07	176	6:29	15.70	1:43:56	6:37	51	33:00	388	36:51	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	19	5:41	169	6:12	19.80	2:01:44	6:08	51	38:41	388	42:39	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	25	5:21	220	5:28	22.90	2:17:07	5:59	49	44:02	384	47:56	
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	25	6:21	233	6:21	26.20	2:34:16	5:53	21	50:23	168	53:54	