



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kroll, Christian

□□: Salzgitter

□□: 712

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:13

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 148)

□□□□□/□: 35 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	8	5:11	34	7:39	4.10	25:09	6:08	14	5:11	95	7:39
Loddenke	2.20	9:57	4:31	7	2:07	31	2:58	6.30	35:06	5:34	14	7:16	94	10:37
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	8	3:16	41	4:21	9.60	50:13	5:13	8	10:32	35	14:58