



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Carsten

□□: Reppenstedt

□□: 401

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:58:08

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 467)

□□□□□/□: 300 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:37	6:33	42	7:58	316	9:06	3.30	21:37	6:33	51	7:58	388	9:06
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	34	8:31	280	9:37	6.40	44:18	6:55	51	16:29	388	18:42
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	28	7:24	240	7:56	9.00	1:03:35	7:03	51	23:53	388	26:38
Brocken	3.10	34:56	11:16	38	16:24	313	17:09	12.10	1:38:31	8:08	51	40:17	388	43:47
Eiserner Handwe	3.60	21:13	5:53	33	8:31	279	8:53	15.70	1:59:44	7:37	51	48:48	388	52:39
Schlüsie	4.10	20:22	4:58	34	8:15	278	8:46	19.80	2:20:06	7:04	51	57:03	388	1:01:01
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	38:02	11:31	50	27:14	386	27:14	26.20	2:58:08	6:47	36	1:14:15	300	1:17:46