



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 235

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:19

□□: 11.53 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 467)

□□□□□/□: 64 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:54	4:30	6	1:14	24	2:23	3.30	14:54	4:30	60	1:14	388	2:23	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	10	2:52	45	4:20	6.40	32:18	5:02	60	4:06	388	6:42	
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	15	2:58	62	4:17	9.00	47:56	5:19	60	7:04	388	10:59	
Brocken	3.10	25:44	8:18	16	5:51	78	7:57	12.10	1:13:40	6:05	60	12:44	388	18:56	
Eiserner Handwe	3.60	16:03	4:27	11	3:15	63	3:43	15.70	1:29:43	5:42	60	15:59	388	22:38	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	8	2:39	40	3:11	19.80	1:44:30	5:16	60	18:38	388	25:25	
Loddenke	3.10	13:16	4:16	15	3:08	86	3:21	22.90	1:57:46	5:08	60	21:46	311	28:35	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	40	6:24	250	6:45	26.20	2:15:19	5:09	14	28:10	64	34:57	