



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wichura, Bodo

□□: Kloster Lehnin
 □□: 492

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:38:40

□□: 9.83 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 467)

□□□□□/□: 191 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 32(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	38	4:21	220	7:12	3.30	19:43	5:58	68	4:21	388	7:12
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	37	5:18	213	8:08	6.40	40:55	6:23	68	9:27	388	15:19
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	40	4:56	233	7:41	9.00	59:57	6:39	68	14:23	388	23:00
Brocken	3.10	30:59	9:59	41	8:54	218	13:12	12.10	1:30:56	7:30	68	23:17	388	36:12
Eiserner Handwe	3.60	18:07	5:01	26	3:32	140	5:47	15.70	1:49:03	6:56	68	25:57	388	41:58
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	25	3:49	149	5:52	19.80	2:06:31	6:23	68	28:38	388	47:26
Loddenke	3.10	15:09	4:53	32	3:31	204	5:14	22.90	2:21:40	6:11	66	32:04	384	52:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	39	4:04	224	6:12	26.20	2:38:40	6:03	32	35:52	191	58:18