



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Harzklub Ilseburg
 □□: 404

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:01:05

□□: 8.61 km/h
 □□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 467)

□□□□□/□: 312 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 18(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	6:19	13	4:33	290	8:23	3.30	20:54	6:19	29	4:33	388	8:23
Schlüsie	3.10	24:32	7:54	23	7:01	345	11:28	6.40	45:26	7:05	29	11:34	388	19:50
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	24	7:04	345	10:52	9.00	1:07:39	7:31	29	18:38	388	30:42
Brocken	3.10	36:43	11:50	21	12:56	335	18:56	12.10	1:44:22	8:37	29	31:34	388	49:38
Eiserner Handwe	3.60	22:55	6:21	21	7:05	325	10:35	15.70	2:07:17	8:06	29	38:39	388	1:00:12
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	15	5:18	269	8:36	19.80	2:27:29	7:26	29	43:57	388	1:08:24
Loddenke	3.10	16:06	5:11	12	4:01	252	6:11	22.90	2:43:35	7:08	29	47:58	384	1:14:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	5:18	13	4:34	243	6:42	26.20	3:01:05	6:54	18	52:32	312	1:20:43