



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Abraham, Rabia

□□: TVU-LT-Uelzen

□□: 33

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:01:07

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 467)

□□□□□/□: 44 (of 80)

□□□□□□: 2:03:14

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 2:28:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:26	6:29	13	3:05	44	6:31	3.30	21:26	6:29	16	3:05	81	6:31
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	13	4:36	49	7:27	6.40	45:36	7:07	16	7:41	81	13:58
Hermannsklippe	2.60	21:28	8:15	12	4:28	42	6:44	9.00	1:07:04	7:27	16	12:09	81	20:42
Brocken	3.10	35:30	11:27	14	5:52	47	10:50	12.10	1:42:34	8:28	16	17:52	81	31:32
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	12	4:58	48	7:27	15.70	2:04:31	7:55	16	22:50	81	38:59
Schlüsie	4.10	21:42	5:17	11	4:59	51	7:46	19.80	2:26:13	7:23	16	27:49	81	46:45
Loddenke	3.10	17:13	5:33	10	3:50	46	5:49	22.90	2:43:26	7:08	16	30:37	80	52:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	9	3:01	35	5:19	26.20	3:01:07	6:54	12	33:01	44	57:53