



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kurecki, Enrico

□□: Berlin
□□: 256

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:00:39

□□: 8.64 km/h
□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 467)

□□□□□/□: 309 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 39(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	17	4:56	146	6:04	3.30	18:35	5:37	51	4:56	388	6:04
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	12	5:07	112	6:13	6.40	37:52	5:54	51	10:03	388	12:16
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	15	5:41	142	6:13	9.00	55:26	6:09	51	15:44	388	18:29
Brocken	3.10	30:24	9:48	22	11:52	195	12:37	12.10	1:25:50	7:05	51	27:36	388	31:06
Eiserner Handwe	3.60	28:36	7:56	48	15:54	376	16:16	15.70	1:54:26	7:17	51	43:30	384	47:21
Schlüsie	4.10	24:36	6:00	46	12:29	364	13:00	19.80	2:19:02	7:01	51	55:59	388	59:57
Loddenke	3.10	19:37	6:19	43	9:35	353	9:42	22.90	2:38:39	6:55	49	1:05:34	384	1:09:28
Ilseburg/Markt	3.30	22:00	6:40	45	11:12	366	11:12	26.20	3:00:39	6:53	39	1:16:46	309	1:20:17