



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kleffner, Werner

□□: Lauftreff Wewer
 □□: 226

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:01:12

□□: 8.61 km/h
 □□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 467)

□□□□□/□: 313 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:00	6:40	12	4:56	334	9:29	3.30	22:00	6:40	17	4:56	388	9:29
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	7	4:37	302	10:08	6.40	45:12	7:03	17	9:33	388	19:36
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	6	3:23	278	8:43	9.00	1:05:16	7:15	8	12:56	388	28:19
Brocken	3.10	31:10	10:03	4	3:14	221	13:23	12.10	1:36:26	7:58	17	16:10	388	41:42
Eiserner Handwe	3.60	23:14	6:27	12	6:10	334	10:54	15.70	1:59:40	7:37	17	22:20	388	52:35
Schlüsie	4.10	24:29	5:58	15	7:33	362	12:53	19.80	2:24:09	7:16	17	29:53	388	1:05:04
Loddenke	3.10	18:19	5:54	11	4:15	330	8:24	22.90	2:42:28	7:05	17	33:57	384	1:13:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	10	3:27	295	7:56	26.20	3:01:12	6:54	10	37:24	313	1:20:50