



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Thiem, Steffen

□□: Berlin
 □□: 461

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:45:17

□□: 9.44 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 467)

□□□□□/□: 239 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 42(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:02	6:04	42	4:40	248	7:31	3.30	20:02	6:04	68	4:40	388	7:31
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	41	5:51	236	8:41	6.40	41:47	6:31	68	10:19	388	16:11
Hermannsklippe	2.60	18:49	7:14	39	4:43	219	7:28	9.00	1:00:36	6:44	68	15:02	388	23:39
Brocken	3.10	34:46	11:12	53	12:41	310	16:59	12.10	1:35:22	7:52	68	27:43	388	40:38
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	43	5:39	238	7:54	15.70	1:55:36	7:21	68	32:30	388	48:31
Schlüsie	4.10	18:58	4:37	34	5:19	220	7:22	19.80	2:14:34	6:47	68	36:41	388	55:29
Loddenke	3.10	14:40	4:43	29	3:02	178	4:45	22.90	2:29:14	6:31	66	39:38	384	1:00:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	26	3:07	179	5:15	26.20	2:45:17	6:18	42	42:29	239	1:04:55