



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fuchs, Karsten

□□: KaMaToMi

□□: 137

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:39:54

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 467)

□□□□□/□: 203 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 36(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	20	2:54	130	5:45	3.30	18:16	5:32	68	2:54	388	5:45
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	27	4:39	170	7:29	6.40	38:49	6:03	68	7:21	388	13:13
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	27	4:00	174	6:45	9.00	56:55	6:19	68	11:21	388	19:58
Brocken	3.10	29:24	9:29	30	7:19	167	11:37	12.10	1:26:19	7:08	68	18:40	388	31:35
Eiserner Handwe	3.60	20:37	5:43	46	6:02	257	8:17	15.70	1:46:56	6:48	68	23:50	388	39:51
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	40	5:41	239	7:44	19.80	2:06:16	6:22	68	28:23	388	47:11
Loddenke	3.10	16:07	5:11	44	4:29	254	6:12	22.90	2:22:23	6:13	66	32:47	384	53:12
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	45	4:35	247	6:43	26.20	2:39:54	6:06	36	37:06	203	59:32