



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Thies, Jascha

□□: Wittmund Leerhufe
 □□: 462

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:36:28

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 467)

□□□□□/□: 179 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 1:49:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	5:13	13	4:42	85	4:42	3.30	17:13	5:13	28	4:42	388	4:42
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	16	6:31	153	7:03	6.40	37:20	5:49	28	11:13	388	11:44
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	17	5:50	164	6:28	9.00	55:09	6:07	28	17:03	388	18:12
Brocken	3.10	31:55	10:17	20	11:51	238	14:08	12.10	1:27:04	7:11	28	28:54	388	32:20
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	18	5:46	194	6:59	15.70	1:46:23	6:46	28	34:40	388	39:18
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	16	4:04	161	6:04	19.80	2:04:03	6:15	28	38:11	388	44:58
Loddenke	3.10	15:31	5:00	18	4:02	225	5:36	22.90	2:19:34	6:05	28	42:06	384	50:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	20	4:41	216	6:06	26.20	2:36:28	5:58	19	46:37	179	56:06