



Ebert, Andreas

□ Skiclub Ilsenburg

□□: 670

□□: 9.60 km 9,6 km - Lauf

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:39

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:17 min/km

_____: 45 (of 148)

____/_: 37 (of 94)

[][][]: 35:15

____: 2(of 3)

____: 43:38

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|-----------------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|------|----|-------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:21 | 6:10 | 2 | 4:20 | 37 | 7:51 | 4.10 | 25:21 | 6:10 | 4 | 4:20 | 95 | 7:51 |
| Loddenke | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 2 | 1:37 | 37 | 3:16 | 6.30 | 35:36 | 5:39 | 4 | 5:57 | 94 | 11:07 |
| llsenburg/Markt | 3.30 | 15:03 | 4:33 | 2 | 1:04 | 39 | 4:17 | 9.60 | 50:39 | 5:16 | 2 | 7:01 | 37 | 15:24 |