



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hammer, Jonas

□□: Wedemark  
 □□: 179

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:01:25

□□: 8.60 km/h  
 □□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 467)

□□□□□/□: 314 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 30(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	5:53	22	6:55	210	6:56	3.30	19:27	5:53	32	6:55	388	6:56	
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	23	8:25	224	8:25	6.40	40:56	6:23	32	15:20	388	15:20	
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	29	8:43	278	8:43	9.00	1:01:00	6:46	32	24:03	388	24:03	
Brocken	3.10	32:48	10:34	27	15:01	270	15:01	12.10	1:33:48	7:45	32	39:04	388	39:04	
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	31	13:25	367	13:25	15.70	1:59:33	7:36	32	52:28	388	52:28	
Schlüsie	4.10	24:32	5:59	30	12:56	363	12:56	19.80	2:24:05	7:16	32	1:05:00	388	1:05:00	
Loddenke	3.10	18:03	5:49	30	8:08	323	8:08	22.90	2:42:08	7:04	32	1:12:57	384	1:12:57	
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	29	8:27	316	8:29	26.20	3:01:25	6:55	30	1:21:03	314	1:21:03	