



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Basler, Jörg

□□: Osterholz-Scharmbeck
 □□: 49

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:08:47

□□: 8.26 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 391 (of 467)

□□□□□/□: 336 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 56(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:49	6:54	64	8:16	360	10:18	3.30	22:49	6:54	67	8:16	388	10:18
Schlüsie	3.10	24:42	7:58	59	9:04	350	11:38	6.40	47:31	7:25	67	17:20	388	21:55
Hermannsklippe	2.60	21:43	8:21	56	7:45	328	10:22	9.00	1:09:14	7:41	67	25:05	388	32:17
Brocken	3.10	36:27	11:45	60	13:48	332	18:40	12.10	1:45:41	8:44	67	38:53	388	50:57
Eiserner Handwe	3.60	23:00	6:23	56	9:22	327	10:40	15.70	2:08:41	8:11	67	48:15	388	1:01:36
Schlüsie	4.10	23:16	5:40	58	10:11	342	11:40	19.80	2:31:57	7:40	67	58:26	388	1:12:52
Loddenke	3.10	17:54	5:46	56	6:46	318	7:59	22.90	2:49:51	7:25	67	1:05:12	384	1:20:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:56	5:44	53	6:34	304	8:08	26.20	3:08:47	7:12	56	1:11:46	336	1:28:25