



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Pusch, Toralf

□□: Düsseldorf
 □□: 343

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:08:29

□□: 8.28 km/h
 □□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 467)

□□□□□/□: 335 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 57(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:15	6:26	50	7:35	303	8:44	3.30	21:15	6:26	60	7:35	388	8:44
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	47	8:07	278	9:35	6.40	43:54	6:51	60	15:42	388	18:18
Hermannsklippe	2.60	21:12	8:09	54	8:32	314	9:51	9.00	1:05:06	7:13	60	24:14	388	28:09
Brocken	3.10	37:52	12:12	57	17:59	355	20:05	12.10	1:42:58	8:30	60	42:02	388	48:14
Eiserner Handwe	3.60	23:34	6:32	56	10:46	343	11:14	15.70	2:06:32	8:03	60	52:48	388	59:27
Schlüsie	4.10	22:56	5:35	57	10:48	337	11:20	19.80	2:29:28	7:32	60	1:03:36	388	1:10:23
Loddenke	3.10	18:34	5:59	56	8:26	333	8:39	22.90	2:48:02	7:20	60	1:12:02	384	1:18:51
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	57	9:18	348	9:39	26.20	3:08:29	7:11	57	1:21:20	335	1:28:07