



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Begemann, Horst

□□: LSG Kassel
 □□: 57

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:04:56

□□: 8.44 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 467)

□□□□□/□: 325 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	10	3:42	250	7:32	3.30	20:03	6:04	29	3:42	388	7:32
Schlüsie	3.10	22:26	7:14	11	4:55	266	9:22	6.40	42:29	6:38	29	8:37	388	16:53
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	12	4:52	272	8:40	9.00	1:02:30	6:56	29	13:29	388	25:33
Brocken	3.10	36:54	11:54	23	13:07	340	19:07	12.10	1:39:24	8:12	29	26:36	388	44:40
Eiserner Handwe	3.60	24:01	6:40	25	8:11	349	11:41	15.70	2:03:25	7:51	29	34:47	388	56:20
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	23	7:44	332	11:02	19.80	2:26:03	7:22	29	42:31	388	1:06:58
Loddenke	3.10	18:03	5:49	20	5:58	323	8:08	22.90	2:44:06	7:09	29	48:29	384	1:14:55
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	26	7:54	356	10:02	26.20	3:04:56	7:03	20	56:23	325	1:24:34