



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Michael, Preuß

□□: TuS Ahnsen
 □□: 309

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:58:45

□□: 8.73 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 346 (of 467)

□□□□□/□: 305 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 54(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	6:11	44	5:52	265	7:54	3.30	20:25	6:11	67	5:52	388	7:54
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	50	7:26	297	10:00	6.40	43:29	6:47	67	13:18	388	17:53
Hermannsklippe	2.60	21:06	8:06	54	7:08	309	9:45	9.00	1:04:35	7:10	67	20:26	388	27:38
Brocken	3.10	33:53	10:55	54	11:14	298	16:06	12.10	1:38:28	8:08	67	31:40	388	43:44
Eiserner Handwe	3.60	22:11	6:09	51	8:33	310	9:51	15.70	2:00:39	7:41	67	40:13	388	53:34
Schlüsie	4.10	21:36	5:16	53	8:31	309	10:00	19.80	2:22:15	7:11	67	48:44	388	1:03:10
Loddenke	3.10	17:40	5:41	54	6:32	310	7:45	22.90	2:39:55	6:58	67	55:16	384	1:10:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	52	6:28	300	8:02	26.20	2:58:45	6:49	54	1:01:44	305	1:18:23