



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Tindale, Graham

□□: ELZE

□□: 767

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:43

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 148)

□□□□□/□: 42 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:26	6:26	5	4:39	49	8:56	4.10	26:26	6:26	8	4:39	95	8:56	
Loddenke	2.20	10:33	4:47	5	1:56	43	3:34	6.30	36:59	5:52	8	6:35	94	12:30	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:44	4:27	3	0:58	32	3:58	9.60	51:43	5:23	5	7:33	42	16:28	