



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Jakob, Nicole

□□: Wolmirstedter Kanuverein
□□: 700

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:54

□□: 10.40 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 148)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 42:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	2	5:04	10	5:04	4.10	26:07	6:22	8	5:04	55	5:04
Loddenke	2.20	10:28	4:45	2	2:04	12	2:04	6.30	36:35	5:48	8	7:08	55	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	1:53	12	1:53	9.60	51:54	5:24	2	9:01	10	9:01