



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Drüke, Harald

□□: Die Eggesprinter

□□: 106

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:12:55

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 467)

□□□□□/□: 350 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 59(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	48	6:04	273	8:06	3.30	20:37	6:14	67	6:04	388	8:06	
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	53	7:52	318	10:26	6.40	44:07	6:53	67	13:56	388	18:31	
Hermannsklippe	2.60	23:22	8:59	61	9:24	368	12:01	9.00	1:07:29	7:29	67	23:20	388	30:32	
Brocken	3.10	37:56	12:14	63	15:17	359	20:09	12.10	1:45:25	8:42	67	38:37	388	50:41	
Eiserner Handwe	3.60	25:11	6:59	62	11:33	361	12:51	15.70	2:10:36	8:19	67	50:10	388	1:03:31	
Schlüsie	4.10	21:43	5:17	54	8:38	311	10:07	19.80	2:32:19	7:41	67	58:48	388	1:13:14	
Loddenke	3.10	17:47	5:44	55	6:39	315	7:52	22.90	2:50:06	7:25	67	1:05:27	384	1:20:55	
Ilseburg/Markt	3.30	22:49	6:54	66	10:27	372	12:01	26.20	3:12:55	7:21	59	1:15:54	350	1:32:33	