



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Sander, Martin

□□: SV Einheit Worbis

□□: 749

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:42

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 148)

□□□□□/□: 8 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4.10	20:44	5:03	1	-	95	3:14	
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6.30	29:18	4:39	1	-	94	4:49	
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9.60	41:42	4:20	1	-	8	6:27	