



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Seelig, Michael

□□: SEELZE

□□: 429

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:19:56

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 467)

□□□□□/□: 366 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 47(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:17	6:26	39	7:38	306	8:46	3.30	21:17	6:26	51	7:38	388	8:46
Schlüsie	3.10	22:49	7:21	35	8:39	286	9:45	6.40	44:06	6:53	51	16:17	388	18:30
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	41	9:48	324	10:20	9.00	1:05:47	7:18	51	26:05	388	28:50
Brocken	3.10	45:25	14:39	50	26:53	385	27:38	12.10	1:51:12	9:11	51	52:58	388	56:28
Eiserner Handwe	3.60	22:56	6:22	42	10:14	326	10:36	15.70	2:14:08	8:32	51	1:03:12	388	1:07:03
Schlüsie	4.10	24:10	5:53	43	12:03	357	12:34	19.80	2:38:18	7:59	51	1:15:15	388	1:19:13
Loddenke	3.10	19:47	6:22	44	9:45	355	9:52	22.90	2:58:05	7:46	49	1:25:00	384	1:28:54
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	44	11:03	365	11:03	26.20	3:19:56	7:37	47	1:36:03	366	1:39:34