



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Andreas

□□: Meckenheim
 □□: 399

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:12:57

□□: 8.08 km/h
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 412 (of 467)

□□□□□/□: 351 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 45(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:25	6:29	40	7:46	308	8:54	3.30	21:25	6:29	51	7:46	388	8:54
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	43	9:20	318	10:26	6.40	44:55	7:01	51	17:06	388	19:19
Hermannsklippe	2.60	21:49	8:23	43	9:56	331	10:28	9.00	1:06:44	7:24	51	27:02	388	29:47
Brocken	3.10	35:33	11:28	40	17:01	320	17:46	12.10	1:42:17	8:27	51	44:03	388	47:33
Eiserner Handwe	3.60	27:49	7:43	47	15:07	375	15:29	15.70	2:10:06	8:17	51	59:10	388	1:03:01
Schlüsie	4.10	24:46	6:02	47	12:39	367	13:10	19.80	2:34:52	7:49	51	1:11:49	388	1:15:47
Loddenke	3.10	18:36	6:00	40	8:34	336	8:41	22.90	2:53:28	7:34	49	1:20:23	384	1:24:17
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	37	8:41	322	8:41	26.20	3:12:57	7:21	45	1:29:04	351	1:32:35