



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Landwehr, Michael

□□: Gernode

□□: 26

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:19:16

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 467)

□□□□□/□: 365 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:07	7:00	2	3:32	363	10:36	3.30	23:07	7:00	7	3:32	388	10:36
Schlüsie	3.10	26:00	8:23	2	3:46	365	12:56	6.40	49:07	7:40	7	7:18	388	23:31
Hermannsklippe	2.60	22:55	8:48	3	3:25	360	11:34	9.00	1:12:02	8:00	7	10:43	388	35:05
Brocken	3.10	38:42	12:29	4	6:28	368	20:55	12.10	1:50:44	9:09	7	17:11	388	56:00
Eiserner Handwe	3.60	23:21	6:29	4	3:31	340	11:01	15.70	2:14:05	8:32	7	20:42	388	1:07:00
Schlüsie	4.10	23:20	5:41	4	4:47	344	11:44	19.80	2:37:25	7:57	7	25:29	388	1:18:20
Loddenke	3.10	20:18	6:32	4	3:31	361	10:23	22.90	2:57:43	7:45	7	29:00	384	1:28:32
Ilseburg/Markt	3.30	21:33	6:31	3	2:26	362	10:45	26.20	3:19:16	7:36	3	31:26	365	1:38:54