



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Haase, Andre

□□: Kalefeld
 □□: 176

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:02:13

□□: 8.56 km/h
 □□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 467)

□□□□□/□: 315 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 52(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:21	6:46	54	8:41	347	9:50	3.30	22:21	6:46	60	8:41	388	9:50
Schlüsie	3.10	23:24	7:32	51	8:52	313	10:20	6.40	45:45	7:08	60	17:33	388	20:09
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	46	7:23	275	8:42	9.00	1:05:48	7:18	60	24:56	388	28:51
Brocken	3.10	32:27	10:28	45	12:34	257	14:40	12.10	1:38:15	8:07	60	37:19	388	43:31
Eiserner Handwe	3.60	22:53	6:21	53	10:05	324	10:33	15.70	2:01:08	7:42	60	47:24	388	54:03
Schlüsie	4.10	22:34	5:30	56	10:26	331	10:58	19.80	2:23:42	7:15	60	57:50	388	1:04:37
Loddenke	3.10	18:05	5:49	55	7:57	326	8:10	22.90	2:41:47	7:03	60	1:05:47	384	1:12:36
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	56	9:17	347	9:38	26.20	3:02:13	6:57	52	1:15:04	315	1:21:51