



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Bloch, Norbert

□□: GZBW Runners
 □□: 63

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:26:00

□□: 7.57 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 446 (of 467)

□□□□□/□: 374 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:37	7:27	4	5:02	378	12:06	3.30	24:37	7:27	7	5:02	388	12:06
Schlüsie	3.10	28:25	9:09	5	6:11	380	15:21	6.40	53:02	8:17	7	11:13	388	27:26
Hermannsklippe	2.60	25:04	9:38	5	5:34	377	13:43	9.00	1:18:06	8:40	7	16:47	388	41:09
Brocken	3.10	42:17	13:38	5	10:03	381	24:30	12.10	2:00:23	9:56	7	26:50	388	1:05:39
Eiserner Handwe	3.60	22:03	6:07	2	2:13	306	9:43	15.70	2:22:26	9:04	7	29:03	388	1:15:21
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	3	3:55	329	10:52	19.80	2:44:54	8:19	7	32:58	388	1:25:49
Loddenke	3.10	19:22	6:14	3	2:35	347	9:27	22.90	3:04:16	8:02	7	35:33	384	1:35:05
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	4	2:37	364	10:56	26.20	3:26:00	7:51	4	38:10	374	1:45:38