



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Meidert, Oskar**

□□: Team Kette MD-XC

□□: 298

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:12:51

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 409 (of 467)

□□□□□/□: 348 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 58(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:44	6:53	62	8:11	356	10:13	3.30	22:44	6:53	67	8:11	388	10:13	
Schlüsie	3.10	24:52	8:01	60	9:14	354	11:48	6.40	47:36	7:26	67	17:25	388	22:00	
Hermannsklippe	2.60	22:18	8:34	58	8:20	348	10:57	9.00	1:09:54	7:46	67	25:45	388	32:57	
Brocken	3.10	38:33	12:26	64	15:54	367	20:46	12.10	1:48:27	8:57	67	41:39	388	53:43	
Eiserner Handwe	3.60	22:23	6:13	53	8:45	313	10:03	15.70	2:10:50	8:20	67	50:24	388	1:03:45	
Schlüsie	4.10	24:16	5:55	60	11:11	358	12:40	19.80	2:35:06	7:50	67	1:01:35	388	1:16:01	
Loddenke	3.10	18:11	5:51	60	7:03	328	8:16	22.90	2:53:17	7:34	67	1:08:38	384	1:24:06	
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	57	7:12	325	8:46	26.20	3:12:51	7:21	58	1:15:50	348	1:32:29	