



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Theiler, Christian

□□: Magdeburg

□□: 460

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:12:51

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 467)

□□□□□/□: 348 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 44(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:43	6:53	46	9:04	355	10:12	3.30	22:43	6:53	51	9:04	388	10:12	
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	46	10:43	355	11:49	6.40	47:36	7:26	51	19:47	388	22:00	
Hermannsklippe	2.60	22:19	8:34	46	10:26	349	10:58	9.00	1:09:55	7:46	51	30:13	388	32:58	
Brocken	3.10	38:32	12:25	46	20:00	365	20:45	12.10	1:48:27	8:57	51	50:13	388	53:43	
Eiserner Handwe	3.60	22:24	6:13	38	9:42	314	10:04	15.70	2:10:51	8:20	51	59:55	388	1:03:46	
Schlüsie	4.10	24:21	5:56	45	12:14	361	12:45	19.80	2:35:12	7:50	51	1:12:09	388	1:16:07	
Loddenke	3.10	18:03	5:49	38	8:01	323	8:08	22.90	2:53:15	7:33	49	1:20:10	384	1:24:04	
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	39	8:48	328	8:48	26.20	3:12:51	7:21	44	1:28:58	348	1:32:29	