



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Lembcke, Steffen

□□: SV Kali Wolmirstedt e.V.

□□: 724

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 148)

□□□□□/□: 48 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	1:25	53	9:38	4.10	27:08	6:37	6	1:25	95	9:38	
Loddenke	2.20	10:08	4:36	1	-	33	3:09	6.30	37:16	5:54	6	1:00	94	12:47	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	0:45	47	5:04	9.60	53:06	5:31	2	1:45	48	17:51	