



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hamel, Christian

□□: SV Kali Wolmirstedt e.V.
 □□: 7

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:10:36

□□: 8.18 km/h
 □□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 467)

□□□□□/□: 342 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 57(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	45	4:53	261	7:44	3.30	20:15	6:08	68	4:53	388	7:44
Schlüsie	3.10	22:45	7:20	52	6:51	285	9:41	6.40	43:00	6:43	68	11:32	388	17:24
Hermannsklippe	2.60	21:12	8:09	53	7:06	314	9:51	9.00	1:04:12	7:08	68	18:38	388	27:15
Brocken	3.10	36:16	11:41	58	14:11	329	18:29	12.10	1:40:28	8:18	68	32:49	388	45:44
Eiserner Handwe	3.60	26:24	7:19	65	11:49	370	14:04	15.70	2:06:52	8:04	68	43:46	388	59:47
Schlüsie	4.10	23:43	5:47	62	10:04	352	12:07	19.80	2:30:35	7:36	68	52:42	388	1:11:30
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	40:01	12:07	67	27:05	387	29:13	26.20	3:10:36	7:16	57	1:07:48	342	1:30:14