



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Schrader, René

□□: SC Osterwieck

□□: 808

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:46

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 148)

□□□□□/□: 45 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	6	5:22	44	8:36	4.10	26:06	6:21	11	5:22	95	8:36
Loddenke	2.20	11:00	5:00	8	2:26	53	4:01	6.30	37:06	5:53	11	7:48	94	12:37
Ilsenburg/Markt	3.30	15:40	4:44	6	3:16	43	4:54	9.60	52:46	5:29	6	11:04	45	17:31