



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wallscheid, Oliver

□□: Laufen gegen Leiden
 □□: 267

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:23:07

□□: 7.68 km/h
 □□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 443 (of 467)

□□□□□/□: 373 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 31(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:38	7:27	31	12:06	379	12:07	3.30	24:38	7:27	32	12:06	388	12:07
Schlüsie	3.10	24:22	7:51	31	11:18	339	11:18	6.40	49:00	7:39	32	23:24	388	23:24
Hermannsklippe	2.60	21:58	8:26	31	10:37	338	10:37	9.00	1:10:58	7:53	32	34:01	388	34:01
Brocken	3.10	36:47	11:51	30	19:00	338	19:00	12.10	1:47:45	8:54	32	53:01	388	53:01
Eiserner Handwe	3.60	24:59	6:56	30	12:39	360	12:39	15.70	2:12:44	8:27	32	1:05:39	388	1:05:39
Schlüsie	4.10	25:52	6:18	31	14:16	371	14:16	19.80	2:38:36	8:00	32	1:19:31	388	1:19:31
Loddenke	3.10	21:04	6:47	31	11:09	370	11:09	22.90	2:59:40	7:50	32	1:30:29	384	1:30:29
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	30	12:37	375	12:39	26.20	3:23:07	7:45	31	1:42:45	373	1:42:45