



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Holz, Marcus

□□: Leiferde
 □□: 202

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:02

□□: 9.17 km/h
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 294 (of 467)

□□□□□/□: 263 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 46(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:11	6:06	42	5:38	258	7:40	3.30	20:11	6:06	67	5:38	388	7:40
Schlüsie	3.10	22:01	7:06	44	6:23	252	8:57	6.40	42:12	6:35	67	12:01	388	16:36
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	32	4:50	217	7:27	9.00	1:01:00	6:46	67	16:51	388	24:03
Brocken	3.10	32:53	10:36	46	10:14	273	15:06	12.10	1:33:53	7:45	67	27:05	388	39:09
Eiserner Handwe	3.60	23:19	6:28	60	9:41	338	10:59	15.70	1:57:12	7:27	67	36:46	388	50:07
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	48	7:46	291	9:15	19.80	2:18:03	6:58	67	44:32	388	58:58
Loddenke	3.10	15:02	4:50	32	3:54	199	5:07	22.90	2:33:05	6:41	67	48:26	384	1:03:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	37	4:35	219	6:09	26.20	2:50:02	6:29	46	53:01	263	1:09:40