



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

## Born, Karsten

□□: Schneller geht´s nicht

□□: 68

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:22:14

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 467)

□□□□□/□: 371 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 64(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:27	7:06	63	8:05	368	10:56	3.30	23:27	7:06	68	8:05	388	10:56
Schlüsie	3.10	24:50	8:00	60	8:56	353	11:46	6.40	48:17	7:32	68	16:49	388	22:41
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	55	7:47	334	10:32	9.00	1:10:10	7:47	68	24:36	388	33:13
Brocken	3.10	38:13	12:19	64	16:08	363	20:26	12.10	1:48:23	8:57	68	40:44	388	53:39
Eiserner Handwe	3.60	32:09	8:55	67	17:34	382	19:49	15.70	2:20:32	8:57	68	57:26	388	1:13:27
Schlüsie	4.10	26:05	6:21	66	12:26	373	14:29	19.80	2:46:37	8:24	68	1:08:44	388	1:27:32
Loddenke	3.10	17:35	5:40	54	5:57	308	7:40	22.90	3:04:12	8:02	66	1:14:36	384	1:35:01
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	49	5:06	270	7:14	26.20	3:22:14	7:43	64	1:19:26	371	1:41:52