



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Lulkiewicz, Stefan

□□: Berlin

□□: 280

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:21:47

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 436 (of 467)

□□□□□/□: 368 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 63(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:42	6:52	61	8:09	354	10:11	3.30	22:42	6:52	67	8:09	388	10:11
Schlüsie	3.10	25:51	8:20	63	10:13	362	12:47	6.40	48:33	7:35	67	18:22	388	22:57
Hermannsklippe	2.60	24:24	9:23	65	10:26	375	13:03	9.00	1:12:57	8:06	67	28:48	388	36:00
Brocken	3.10	30:34	9:51	34	7:55	203	12:47	12.10	1:43:31	8:33	67	36:43	388	48:47
Eiserner Handwe	3.60	35:51	9:57	66	22:13	387	23:31	15.70	2:19:22	8:52	67	58:56	388	1:12:17
Schlüsie	4.10	24:40	6:00	61	11:35	366	13:04	19.80	2:44:02	8:17	67	1:10:31	388	1:24:57
Loddenke	3.10	17:58	5:47	58	6:50	321	8:03	22.90	3:02:00	7:56	67	1:17:21	384	1:32:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	59	7:25	331	8:59	26.20	3:21:47	7:42	63	1:24:46	368	1:41:25