



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Thomas

□□: Wernigerode

□□: 815

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:03

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 148)

□□□□□/□: 47 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:09	6:22	4	5:18	45	8:39	4.10	26:09	6:22	12	5:18	95	8:39
Loddenke	2.20	10:35	4:48	4	2:45	45	3:36	6.30	36:44	5:49	12	7:44	94	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	4	4:14	53	5:33	9.60	53:03	5:31	4	11:55	47	17:48