



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Arzt-Mergemeier, Jörg

□□: Die Enten

□□: 41

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:21:47

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 467)

□□□□□/□: 368 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 63(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:45	6:53	63	8:12	357	10:14	3.30	22:45	6:53	67	8:12	388	10:14
Schlüsie	3.10	26:24	8:30	64	10:46	370	13:20	6.40	49:09	7:40	67	18:58	388	23:33
Hermannsklippe	2.60	23:48	9:09	63	9:50	371	12:27	9.00	1:12:57	8:06	67	28:48	388	36:00
Brocken	3.10	30:33	9:51	33	7:54	202	12:46	12.10	1:43:30	8:33	67	36:42	388	48:46
Eiserner Handwe	3.60	35:13	9:46	65	21:35	386	22:53	15.70	2:18:43	8:50	67	58:17	388	1:11:38
Schlüsie	4.10	27:22	6:40	65	14:17	378	15:46	19.80	2:46:05	8:23	67	1:12:34	388	1:27:00
Loddenke	3.10	15:57	5:08	43	4:49	248	6:02	22.90	3:02:02	7:56	67	1:17:23	384	1:32:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	58	7:23	330	8:57	26.20	3:21:47	7:42	63	1:24:46	368	1:41:25