



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hellwig, Günter

□□: Marschacht  
 □□: 188

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:37:27

□□: 7.17 km/h  
 □□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 456 (of 467)

□□□□□/□: 380 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 67(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:39	7:28	67	9:17	380	12:08	3.30	24:39	7:28	68	9:17	388	12:08
Schlüsie	3.10	30:04	9:41	67	14:10	384	17:00	6.40	54:43	8:32	68	23:15	388	29:07
Hermannsklippe	2.60	26:34	10:13	67	12:28	383	15:13	9.00	1:21:17	9:01	68	35:43	388	44:20
Brocken	3.10	40:20	13:00	66	18:15	377	22:33	12.10	2:01:37	10:03	68	53:58	388	1:06:53
Eiserner Handwe	3.60	24:33	6:49	61	9:58	357	12:13	15.70	2:26:10	9:18	68	1:03:04	388	1:19:05
Schlüsie	4.10	26:03	6:21	65	12:24	372	14:27	19.80	2:52:13	8:41	68	1:14:20	388	1:33:08
Loddenke	3.10	21:51	7:02	65	10:13	374	11:56	22.90	3:14:04	8:28	66	1:24:28	384	1:44:53
Ilseburg/Markt	3.30	23:23	7:05	65	10:27	373	12:35	26.20	3:37:27	8:17	67	1:34:39	380	1:57:05