



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Merker, Christian

□□: Schneller geht´s nicht

□□: 305

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:31:27

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 467)

□□□□□/□: 378 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 59(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:22	7:04	58	9:42	366	10:51	3.30	23:22	7:04	60	9:42	388	10:51
Schlüsie	3.10	24:56	8:02	59	10:24	356	11:52	6.40	48:18	7:32	60	20:06	388	22:42
Hermannsklippe	2.60	23:50	9:09	59	11:10	372	12:29	9.00	1:12:08	8:00	60	31:16	388	35:11
Brocken	3.10	39:50	12:50	58	19:57	373	22:03	12.10	1:51:58	9:15	60	51:02	388	57:14
Eiserner Handwe	3.60	29:18	8:08	59	16:30	377	16:58	15.70	2:21:16	8:59	60	1:07:32	388	1:14:11
Schlüsie	4.10	28:55	7:03	59	16:47	383	17:19	19.80	2:50:11	8:35	60	1:24:19	388	1:31:06
Loddenke	3.10	21:00	6:46	57	10:52	368	11:05	22.90	3:11:11	8:20	60	1:35:11	384	1:42:00
Ilseburg/Markt	3.30	20:16	6:08	55	9:07	342	9:28	26.20	3:31:27	8:04	59	1:44:18	378	1:51:05