



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Witthöft, Björn

□□: Rodenbek

□□: 775

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:59

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 148)

□□□□□/□: 46 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	7	5:32	47	8:46	4.10	26:16	6:24	11	5:32	95	8:46	
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:08	48	3:43	6.30	36:58	5:52	11	7:40	94	12:29	
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	7	3:37	49	5:15	9.60	52:59	5:31	7	11:17	46	17:44	