



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Von Heine, Denise

□□: Hamburg

□□: 479

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:52:16

□□: 6.72 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 460 (of 467)

□□□□□/□: 78 (of 80)

□□□□□□: 2:03:14

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:26:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:13	8:33	8	9:57	79	13:18	3.30	28:13	8:33	9	9:57	81	13:18	
Schlüsie	3.10	29:19	9:27	8	9:54	79	12:36	6.40	57:32	8:59	9	19:51	81	25:54	
Hermannsklippe	2.60	26:11	10:04	8	9:00	78	11:27	9.00	1:23:43	9:18	9	28:51	81	37:21	
Brocken	3.10	48:00	15:29	8	20:41	80	23:20	12.10	2:11:43	10:53	9	49:32	81	1:00:41	
Eiserner Handwe	3.60	27:33	7:39	8	10:13	75	13:03	15.70	2:39:16	10:08	9	59:45	81	1:13:44	
Schlüsie	4.10	26:47	6:31	7	9:28	75	12:51	19.80	3:06:03	9:23	9	1:09:13	81	1:26:35	
Loddenke	3.10	21:33	6:57	8	7:29	75	10:09	22.90	3:27:36	9:03	9	1:16:42	80	1:36:44	
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	8	9:30	75	12:18	26.20	3:52:16	8:51	8	1:26:12	78	1:49:02	