



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: FSV GW Ilseburg AH

□□: 719

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:11

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 148)

□□□□□/□: 34 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:19	6:10	4	4:35	35	7:49	4.10	25:19	6:10	11	4:35	95	7:49
Loddenke	2.20	9:52	4:29	5	1:18	30	2:53	6.30	35:11	5:35	11	5:53	94	10:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	5	2:36	36	4:14	9.60	50:11	5:13	5	8:29	34	14:56