



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Weber, Hartwig

□□: Hamburg
 □□: 485

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 4:14:51

□□: 6.12 km/h
 □□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 465 (of 467)

□□□□□/□: 386 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:10	8:32	6	8:35	387	15:39	3.30	28:10	8:32	7	8:35	388	15:39	
Schlüsie	3.10	31:24	10:07	6	9:10	386	18:20	6.40	59:34	9:18	7	17:45	388	33:58	
Hermannsklippe	2.60	28:12	10:50	6	8:42	384	16:51	9.00	1:27:46	9:45	7	26:27	388	50:49	
Brocken	3.10	44:38	14:23	6	12:24	383	26:51	12.10	2:12:24	10:56	7	38:51	388	1:17:40	
Eiserner Handwe	3.60	32:57	9:09	6	13:07	383	20:37	15.70	2:45:21	10:31	7	51:58	388	1:38:16	
Schlüsie	4.10	36:09	8:49	6	17:36	387	24:33	19.80	3:21:30	10:10	7	1:09:34	388	2:02:25	
Loddenke	3.10	27:21	8:49	6	10:34	382	17:26	22.90	3:48:51	9:59	7	1:20:08	384	2:19:40	
Ilseburg/Markt	3.30	26:00	7:52	5	6:53	378	15:12	26.20	4:14:51	9:43	6	1:27:01	386	2:34:29	