



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Risse, Nicole

□□: Brockenlaufverein
□□: 758

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:18

□□: 10.61 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 148)

□□□□□/□: 16 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 42:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	3	6:47	15	6:47	4.10	27:50	6:47	8	6:47	55	6:47	
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	2:25	14	2:25	6.30	38:39	6:08	8	9:12	55	9:12	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:39	4:44	3	2:13	16	2:13	9.60	54:18	5:39	3	11:25	16	11:25	